

## ! ЧТО ТАКОЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ?

Профилактические мероприятия – это бесплатный комплекс мер профилактики (диспансеризация, профилактический медицинский осмотр), который позволяет предотвратить возникновение и развитие опасных заболеваний.

## ! ЗАЧЕМ ПРОХОДИТЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ?

Профилактические мероприятия нужны, чтобы убедиться, что все показатели вашего здоровья в норме, выявить предрасположенность к заболеваниям и не пропустить первые признаки серьезных заболеваний.

## ! ГДЕ И КАК ПРОЙТИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ?

Для прохождения необходимо:

- обратиться в поликлинику, к которой вы прикреплены по ОМС;
- с собой иметь полис ОМС и паспорт гражданина РФ.

### ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Диспансеризация взрослого населения проводится:

- **1 раз в 3 года** в возрасте от 18 до 39 лет включительно;
- **ежегодно** в возрасте 40 лет и старше, а также в отношении отдельных категорий граждан.

Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

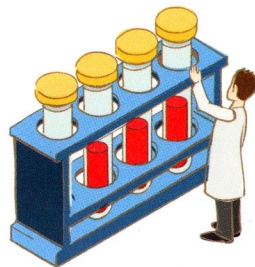
#### ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ В ДВА ЭТАПА:

##### 1 ЭТАП

- выявление у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития;
- определение медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований в рамках 2 этапа.

##### 2 ЭТАП

- проведение осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания по итогам 1 этапа (при необходимости).



### ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно в возрасте 18 лет и старше:

- в рамках диспансеризации;
- в качестве самостоятельного мероприятия.

### ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ

Диспансерное наблюдение осуществляется в том числе по итогам диспансеризации и профилактического медицинского осмотра в отношении определенных категорий граждан, страдающих хроническими неинфекционными и иными заболеваниями (состояниями), включая граждан с высоким и очень высоким сердечно-сосудистым риском.

### РЕАБИЛИТАЦИОННО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

По итогам прохождения профилактических мероприятий определяется группа здоровья и группа диспансерного наблюдения, назначаются необходимые профилактические, лечебные, оздоровительные и реабилитационные мероприятия. Также для граждан проводится профилактическое консультирование.